

SHARP Health Plan

Planes individuales y familiares

Guía rápida de inscripción, planes y beneficios del 2026



Términos y definiciones

Coseguro: el porcentaje de los costos que usted paga (20 %, por ejemplo) luego de que haya pagado su deducible en un servicio de atención médica cubierto.

Copago: un monto fijo que usted paga (\$15, por ejemplo) por un servicio de atención médica cubierto luego de haber pagado su deducible.

Deducible: la cantidad que usted paga por los servicios de atención médica cubiertos antes de que su plan de seguro comience a pagar. Con un deducible de \$4,000, por ejemplo, usted paga los primeros \$4,000 de servicios cubiertos.

Organización de Mantenimiento de la Salud (Health Maintenance Organization, HMO): un tipo de plan de seguro de salud que generalmente limita la cobertura a la atención por parte de médicos que trabajan para la HMO o que tienen un contrato con ella.

Cuenta de ahorro para gastos de salud (Health Savings Account, HSA): un tipo de cuenta de ahorro que le permite apartar dinero antes de impuestos para pagar los gastos médicos calificados. Una HSA se puede utilizar únicamente si cuenta con un plan de salud con deducible alto.

Plan de salud con deducible alto (High-Deductible Health Plan, HDHP): un plan con un deducible más alto que uno de seguro tradicional. La prima mensual es más baja, pero usted paga más costos de atención médica (su deducible) antes de que la compañía de seguros comience a pagar su parte. Un HDHP se puede combinar con una HSA, lo cual le permite pagar determinados gastos médicos con dinero libre de impuestos federales.

Red del plan: los centros y los proveedores que su aseguradora o plan de salud ha contratado para brindarle servicios de atención médica.

Desembolso máximo de bolsillo: la cantidad máxima que debe pagar por los servicios cubiertos en un año del plan. Luego de que haya gastado esta cantidad en deducibles, copagos y coseguros, su plan de salud paga el 100 % de los costos de los beneficios cubiertos.

Grupo médico del plan (Plan Medical Group, PMG): un grupo designado de médicos y hospitales asociados con su red del plan.

Prima: la cantidad que paga por su seguro de salud todos los meses. Además de su prima, usted generalmente tiene que pagar otros costos para su atención médica, incluidos deducibles, copagos y coseguros, cuando accede a la atención.

Beneficios adicionales

Aproveche aún más su plan con estos beneficios adicionales.



Línea de asesoramiento de enfermería después del horario de atención

El personal de enfermería certificado está disponible mediante Sharp Nurse Connection® después del horario de atención y durante los fines de semana. Puede hablar con usted acerca de una lesión o enfermedad, ayudarle a decidir si debe obtener atención y proporcionarle asesoramiento sobre cualquier inquietud de salud.

Llame al 1-800-359-2002, de 5 p. m. a 8 a. m., de lunes a viernes, y las 24 horas los fines de semana



MinuteClinic®

MinuteClinic es una clínica médica ubicada en determinadas tiendas de CVS Pharmacy®. MinuteClinic proporciona acceso conveniente a la atención básica para ayudarle a mantenerse saludable según sus horarios.¹⁰

sharphealthplan.com/minuteclinic



Programa de bienestar Best Health®

Best Health ofrece excelentes herramientas de bienestar en línea, Programas de Vida Saludable, asesoramiento de salud personalizado y mucho más. Además, brinda recursos que puede usar para lograr sus objetivos de salud. Best Health también forma parte de un grupo de programas de bienestar dentro de los planes de salud que ha recibido la acreditación nacional del Comité Nacional de Garantía de la Calidad (National Committee for Quality Assurance, NCQA).

sharphealthplan.com/besthealth



Asistencia con la salud del comportamiento

Creemos que la salud mental es tan importante como la salud física. Los servicios de atención de salud del comportamiento son un beneficio cubierto para afiliados de todas las edades. No necesita una remisión para acceder a un tratamiento para pacientes externos con un proveedor dentro de la red de su plan.

sharphealthplan.com/bh

¹⁰ Su parte del costo por una visita en MinuteClinic es igual a lo que usted paga por una visita en el consultorio de un médico de atención primaria (Primary Care Physician, PCP) (es posible que se apliquen deducibles). No tiene que pagar ningún copago para las vacunas contra la gripe.

Un mejor seguro de salud es importante

Durante más de 30 años, Sharp Health Plan ha sido el seguro de salud de alta calidad de San Diego, reconocido a nivel nacional. Estamos comprometidos a ofrecer un servicio realmente personalizado, con **acceso directo** a Sharp HealthCare. Nos hemos comprometido con pasión a marcar la diferencia en forma positiva en cada una de las interacciones que usted mantiene con nosotros; eso es lo que significa ser parte de la Experiencia Sharp.



Comprometidos con ofrecer cobertura de alta calidad

Nuestro compromiso con nuestros miembros es esencial en todo lo que hacemos y, como resultado, hemos recibido múltiples reconocimientos a nivel local, estatal y nacional. Visite sharphealthplan.com/honors para obtener más información.



Opciones a su alcance

Ofrecemos nueve diferentes opciones de planes individuales y familiares para que usted y su familia puedan encontrar el plan que se adapte mejor a su estilo de vida y presupuesto. Nuestros planes están diseñados para brindarle la flexibilidad que necesita y el valor que merece.



Acceso rápido y sencillo a la atención médica

Estamos aquí para asegurarnos de que obtenga la atención que necesita de forma segura, cuando la necesite. Ofrecemos una variedad de opciones para la atención, entre ellas, visitas por video y por teléfono, línea de asesoramiento de enfermería después del horario de atención, salud del comportamiento MinuteClinic y más.



Atención médica, simplificada

Lo ayudamos con el manejo de su plan, a encontrar atención de excelencia, a ver sus beneficios y mucho más; ofrecemos esto en línea y está disponible donde sea que lo necesite. ¡Descargue la aplicación Sharp Health Plan para comenzar!

¿Está listo para inscribirse en Medicare?

Tenemos planes asequibles para residentes de San Diego de todas las edades, incluidos los planes de Medicare Advantage por tan solo \$0 por mes. Visite sharpmedicareadvantage.com hoy mismo para obtener más información.

Preguntas importantes



¿Busca asistencia financiera?

¡Podemos ayudarle! Los californianos tienen acceso a ayuda financiera para pagar el seguro de salud.* Para obtener más información y ver si califica, llame al 1-858-499-8211 para hablar con un especialista en inscripciones hoy mismo.



¿Quiere mantener a su médico personal?

Para mantener a su médico actual, visite sharphealthplan.com/findadoctor y busque en nuestro directorio de proveedores. Después de encontrar su listado, tome nota de su red y grupo médico del plan para que, cuando esté listo para inscribirse, pueda ingresar la información de su médico.



¿Tiene hijos?

Si desea que su hijo acceda a Rady Children's Health Network, tenga en cuenta seleccionar la red Performance. Si desea que su hijo tenga el mismo médico que usted, busque a su médico en nuestro directorio de proveedores en sharphealthplan.com/findadoctor para ver su red y grupo médico del plan.



¿Dónde vive?

Hacemos que sea sencillo consultar si vive en un código postal que está dentro de la red del plan que está considerando. Visite sharphealthplan.com/networks-by-zip para consultar cuál es la red del plan más adecuada para usted.

Requisito del seguro de salud

En California es obligatorio contar con cobertura; esto significa que, si no tiene seguro de salud, podría aplicársele una sanción fiscal. Comuníquese con nuestro equipo para obtener más información.

¡Obtenga respuestas a sus preguntas!

sharphealthplan.com | ifpsales@sharp.com
1-858-499-8211 | 8 a. m. a 5 p. m., de lunes a viernes

* Según la elegibilidad.

Tres pasos para inscribirse

1 Seleccione una red del plan

Cada red del plan proporciona acceso directo a los médicos, hospitales y grupos médicos del plan galardonados por Sharp, pero ofrece diferentes opciones de cobertura para adaptarse a sus necesidades y presupuesto.

Red Premier	Red Performance
Una red más pequeña y selecta que ofrece los mejores beneficios y cubre una parte del condado de San Diego. Más de 1,350 médicos**	Una red amplia en el condado de San Diego que ofrece más opciones para las personas que viven en North County. Más de 2,300 médicos**



Hospitales¹

	Red Premier	Red Performance
Sharp Chula Vista Medical Center	●	●
Sharp Coronado Hospital and Healthcare Center	●	●
Sharp Grossmont Hospital	●	●
Sharp Mary Birch Hospital for Women & Newborns	●	●
Sharp Memorial Hospital	●	●
Palomar Medical Center Escondido	●	●
Palomar Medical Center Poway	●	●
Rady Children's Hospital (2 ubicaciones)	●	●
Temecula Valley Hospital	●	●
Southwest Healthcare Inland Valley Hospital		●
Southwest Healthcare Rancho Springs Hospital		●
Tri-City Medical Center		●



Grupos médicos del plan

	Red Premier	Red Performance
Sharp Rees-Stealy Medical Group	●	●
Sharp Community Medical Group (SCMG)	●	●
SCMG Palomar Health Medical Group		●
SCMG Graybill Temecula		●
SCMG Graybill		●
Sharp Community Medical Group Inland North		●
Rady Children's Health Network/Children's Physicians Medical Group		●

** A partir de junio de 2025.

¹ Ubicaciones de centros de cuidados intensivos generales solamente. Estas redes también incluyen el Sharp Mesa Vista Hospital y el Sharp McDonald Center.

2 Elija el plan adecuado para usted

Desde copagos bajos hasta pagos mensuales económicos, tenemos un plan para usted.

	Red Premier				Red Performance			
	Platinum	Gold	Silver	Bronze HDHP ³	Platinum	Gold	Silver	Bronze
Porcentaje de gastos médicos pagado por Sharp Health Plan	90 %	80 %	70 %	60 %	90 %	80 %	70 %	60 %
Deducible anual								
Individual	\$0	\$0	\$5,200 ²	\$7,200	\$0	\$0	\$5,200 ²	\$5,800 ⁴
Familiar	\$0	\$0	\$10,400 ²	\$14,400	\$0	\$0	\$10,400 ²	\$11,600 ⁴
Desembolso máximo de bolsillo anual								
Individual	\$5,000	\$9,200	\$9,800	\$7,200	\$5,000	\$9,200	\$9,800	\$9,800
Familiar	\$10,000	\$18,400	\$19,600	\$14,400	\$10,000	\$18,400	\$19,600	\$19,600
Copagos médicos								
Visita al médico de atención primaria	\$15	\$40	\$50	0 %	\$15	\$40	\$50	\$60
Visita a un especialista	\$30	\$70	\$90	0 %	\$30	\$70	\$90	\$95 ⁵
Visita de atención preventiva	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0	\$0
Visita de atención de urgencia	\$15	\$40	\$50	0 %	\$15	\$40	\$50	\$60
Visita a la sala de emergencias	\$175	\$350	\$400	0 %	\$175	\$350	\$400	40 %
Hospital	\$225 ⁷	\$375 ⁷	30 %	0 %	10 %	30 %	30 %	40 %
Médico del hospital	\$0	\$0	30 %	0 %	10 %	30 %	30 %	40 %
Medicamentos recetados (suministro para hasta 30 días)								
Nivel 1	\$9	\$18	\$19	0 %	\$9	\$18	\$19	\$20
Nivel 2	\$16	\$60	\$60	0 %	\$16	\$60	\$60	40 % ⁸
Nivel 3	\$25	\$85	\$90	0 %	\$25	\$85	\$90	40 % ⁸
Nivel 4	10 % ⁶	20 % ⁶	20 % ⁶	0 %	10 % ⁶	20 % ⁶	20 % ⁶	40 % ⁸

Se aplica deducible a las áreas sombreadas.

² El plan incluye un deducible para medicamentos recetados de \$50 por individuo o \$100 por familia.

³ Plan compatible con una cuenta de ahorro para gastos de salud (HSA). Una HSA es una cuenta de ahorro con ventajas fiscales que le permite pagar gastos médicos calificados a medida que ocurren cada año. Los fondos contribuidos a esa cuenta no están sujetos al pago de impuestos federales a las ganancias en el momento de su depósito y se transfieren de año a año.

⁴ El plan incluye un deducible para medicamentos recetados de \$450 por individuo o \$900 por familia.

⁵ No se cobra deducible en las tres primeras visitas no preventivas al consultorio del especialista.

⁶ El costo compartido del afiliado luego del deducible (cuando corresponda) no superará los \$250 por receta.

⁷ Por día. Máximo de cinco días.

⁸ El costo compartido del afiliado luego del deducible no superará los \$500 por receta.

③ ¡Inscríbase hoy mismo!

Obtener una cobertura de salud fantástica es más sencillo que nunca con Sharp Health Plan. Estamos aquí para asegurarnos de que elegir e inscribirse sea el proceso más simple posible.



Visite sharphealthplan.com/get-a-quote para recibir un presupuesto en cinco minutos o menos. Simplemente responda algunas preguntas y reciba recomendaciones para un plan personalizado y una cotización basada en sus necesidades únicas.



Si tiene alguna pregunta, puede enviar un correo electrónico a un representante de ventas de los planes individuales y familiares a ifpsales@sharp.com, o llamarnos al 1-858-499-8211.



Para inscribirse en un taller de inscripción o en un seminario informativo, visite sharphealthplan.com/events o llámenos al 1-800-827-4277 (1-800-82-SHARP).

Fechas de inscripción

Puede solicitar el plan que elija directamente a través de Sharp Health Plan durante nuestro período de inscripción abierta anual, desde el 1.º de noviembre de 2025 hasta el 31 de enero de 2026.⁹

Plazos para las solicitudes de inscripción abierta⁹

Si desea que su cobertura comience el:	Su solicitud debe ser recibida a más tardar el:
1 de enero de 2026	15 de diciembre de 2025
1 de febrero de 2026	31 de enero de 2026

¿Sabía que...?

Si tiene menos de 30 años, o si ha recibido un certificado de exención del gobierno federal por problemas de asequibilidad o dificultades financieras, también puede elegir una opción de plan denominada “plan de cobertura mínima”. Visite sharphealthplan.com/minimumcoverage para obtener más detalles y ver los planes que ofrecemos.

⁹ Las fechas para el período de inscripción abierta anual están sujetas a cambios. Comuníquese para obtener información acerca de los plazos actualizados.